

Kuroda, Chiyuki



黒田千雪

【マイ・ストーリー】

私が短大を卒業して社会に出た頃は「男女雇用機会均等法」が施行され、女性も男性と肩を並べてバリバリ仕事ができる時代が来たと言われ始めており、大いに期待をすると同時に嬉しかったことを思い出す。しかし現実にはそんなに甘くなかった。仕事の現場でポジティブな変化を感じるようなことはほとんど無く、意欲的に仕事をこなすと「女のくせに、可愛気がない」と言われたり、一歩引いていればいいのかなと大人しくしていると「(何もしなくて)女はいいよな」と嫌味を言われたりした。「じゃあ、どうすればいいの!」と身動きがとれなくなって行き、「もやもや」した気持ちをいつも抱えながら出社していたあの頃。そんな中での私の小さな楽しみの一つが、実はボクシングの世界タイトル戦のTV中継を見ることだった。私の代わりに社会の不条理を成敗してくれているような気がして、束の間の爽快感を感じていたように思う。スカッとした気分で気持ちを切り変えることができたものだが、今思えばこれが私が構築した初めての格闘技との関係性だったのかもしれない。

そんな鬱々とした生活が何年も続いた後、私は結婚することになった。その時の正直な気持ちは、結婚する嬉しさよりも大手を振って会社を辞めることができる喜びの方が大きく、何の迷いもなく退社した。この瞬間世の中の全てのものがバラ色に見え、すがすがしい思いに気分は高揚したものだ。しかしここでも更なる現実打ちのめされることになるとは思ってもよらなかった。結婚式の翌日から姑と同居することになったのだ。何がどうしたってことではないのだが、現実問題として毎日を異常なまでに息苦しく感じている自分おり 遂には自宅で倒れ救急搬送されて入院する羽目になってしまった。どうにか頑張ろうとしたものの、自分らしさが日々失われていくことに耐えられなくなっていた私は勇気ある撤退(離婚)を決断。人生また1からやり直しだな...と思いながら仕事に復帰したが、そこで出くわしたのは以前と変わらぬ仕事環境と変わらぬ男性社会。「だけど今度は違う! 負けない! 何を言われても気にしないで頑張るゾ!」と気合を入れながら仕事をしていたものの、やはりストレスが溜まっていくのがわかるのだ。息苦しい生活から抜け出すイメージなど全く思い浮かばなかった。こんな生活がいつまで続くのだろうか...

そんなある日のこと。キックボクシング・エクササイズと出会い、私の人生は変わった! レッスンに参加している人たちが皆、生き生きとしている。

その姿がキラキラと輝いて見え、私もこの世界に入りたいと強く思った。正に神が降りてきた瞬間だった。そこから私のキック人生がスタートする。キックに打ち込むことでストレス発散ができ、周りから最近肌つやいいねとまで褒められるようになって、テンションが益々上がって行った。今までは周り(環境)が変わらないから

☆理念・ビジョン☆

- ◇格闘技エクササイズを通じて、身体を動かすことの楽しさを知ってもらいたい(性別/年齢に関係なく)。
- ◇格闘技エクササイズを通じて、健康で笑顔あふれる日常生活を送ってほしい。
- ◇格闘技エクササイズに、子供の頃から当たり前に触れることのできる環境を作りたい。
- ◇格闘技エクササイズで、身体のみならず心も養ってもらいたい。
- ◇格闘技エクササイズを通じて「カッコ美しい凛とした」女性を増やしたい。
- ◇格闘技エクササイズをすることで、社会で自分の意見を堂々と切り切れるような自立した強い女性を増やしたい。

【活動状況】 宮城県内を中心に活動。

石巻・東松島・女川エリア → ダンロップ・スポーツウェルネス
仙台市 自治体関連 など

【お客様の声】 ※「天空大河」歴3年4ヶ月を経て昨年8月から煌伎匠へ参加

■写真左 : Sさん「楽しいです。他の格闘技エクササイズにはない魅力。自分と向き合うところがいいです。」

■写真中央 : BossMIKIさん「筋トレの効果も思っている以上にあるし、動きが1つずつ足されて行くので、頭の体操にも毎回なってます。」

■写真右 : Lilyさん「脳トレの要素もあるな〜と毎回楽しみながら頑張ってます。いつかバシッと決めた、カッコいい自分と出会いたいです。」

まだまだ社会的弱者である女性に格闘技エクササイズを通じて光を当てたいと思っている。「カッコ美しい女性」を増やしたい!

仕事面白くないと思っていたが、次第に自分が変わろうという思考に変化して行っただ。キックボクシング・エクササイズは、自分の心も強くしてくれた。そんな格闘技系エクササイズを広めたいと強く思い始め、ラテン系エクササイズしか指導していなかった私であったが、一念発起してキックのライセンス取得にチャレンジ! ライセンス取得に成功して、レッスンを担当し始めて今日に至る。

